



AMEP, Associazione culturale VILLA BADESSA APS e PRO LOCO ROSCIANO

ORGANIZZANO a Villa Badessa



Sabato 14 Maggio 2022

«LA GIORNATA DELLE ERBE SELVATICHE»

Passeggiata alla Riscoperta, Recupero e Valorizzazione delle Erbe Spontanee nella Tradizione locale (mangerecce, aromatiche...amiche della nostra salute).

PROGRAMMA

- 8.30 Ritrovo presso la sede dell'Ass. culturale Villa Badessa
- 9.00 Registrazione partecipanti
- 9.30 Passeggiata nei prati e terreni della zona limitrofa
- 12.30 Rientro in sede e determinazione delle erbe spontanee raccolte
- 12.45 Dimostrazione di cucina con le erbe spontanee
- 13.30 Degustazione di un pranzo a base di erbe spontanee e prodotti tipici abruzzesi
- 15.30 Tavola rotonda sull'importanza delle erbe spontanee nella dieta moderna.



Menù del Pranzo (5 euro)

- Crostini con pesto crudo con erbe spontanee
- Pasta con asparagi selvatici e misto di erbe spontanee di stagione
- Frittatina o strapazzata di erbe spontanee
- Salsicce o scamorze alla brace
- Contorno di erbe spontanee saltate in padella (Cicoria, Crespigni, Tarassaco...
...e quant'altro volete portare: Crostate e dolci della tradizione, vino, digestivi)



Per ragioni organizzative, prenotarsi entro il 10 Maggio 2022 (max 40 persone)

Info: Giancarlo 348.7374449 info@villabadessa.it

Antonio Romano 338.38.00.489 - Nino Tieri 347.84.98.740

Si consiglia di portare scarpe e indumenti adatti alla passeggiata, quadernone per appunti-erbario e cestino per le erbe. In caso di pioggia, l'iniziativa sarà spostata.